

BFD-Trainingsplan

Januar 20		Februar 20		März 20		April 20		Mai 20		Juni 20	
Mi, 01	Neujahrstag	Sa, 01		So, 01		Mi, 01		Fr, 01	Tag der Arbeit / 1. Mai	Mo, 01	Pfingstmontag
Do, 02		So, 02		Mo, 02		Do, 02	18.30-Sommer-RL	Sa, 02		Di, 02	
Fr, 03		Mo, 03		Di, 03		Fr, 03		So, 03		Mi, 03	
Sa, 04		Di, 04		Mi, 04		Sa, 04		Mo, 04		Do, 04	18.30-Training Pe
So, 05		Mi, 05		Do, 05		So, 05		Di, 05		Fr, 05	
Mo, 06	Heilige Drei Könige	Do, 06		Fr, 06		Mo, 06		Mi, 06		Sa, 06	
Di, 07		Fr, 07		Sa, 07		Di, 07		Do, 07	18.30-Training Ph	So, 07	
Mi, 08		Sa, 08		So, 08		Mi, 08		Fr, 08		Mo, 08	
Do, 09		So, 09		Mo, 09		Do, 09	18.30-Training JK	Sa, 09		Di, 09	18.30-Sommer-RL
Fr, 10		Mo, 10		Di, 10		Fr, 10	Karfreitag	So, 10		Mi, 10	
Sa, 11		Di, 11		Mi, 11		Sa, 11		Mo, 11		Do, 11	Fronteichnam
So, 12		Mi, 12		Do, 12	18.30-Training Pe	So, 12		Di, 12	18.30-Sommer-RL	Fr, 12	
Mo, 13		Do, 13		Fr, 13		Mo, 13	Ostermontag	Mi, 13		Sa, 13	
Di, 14		Fr, 14		Sa, 14		Di, 14	18.30-Sommer-RL	Do, 14		So, 14	
Mi, 15		Sa, 15		So, 15		Mi, 15		Fr, 15		Mo, 15	
Do, 16		So, 16		Mo, 16		Do, 16		Sa, 16		Di, 16	18.30-Training JK
Fr, 17		Mo, 17		Di, 17		Fr, 17		So, 17		Mi, 17	
Sa, 18		Di, 18		Mi, 18		Sa, 18		Mo, 18		Do, 18	
So, 19		Mi, 19		Do, 19		So, 19		Di, 19	18.30-Training TN	Fr, 19	
Mo, 20		Do, 20		Fr, 20		Mo, 20		Mi, 20		Sa, 20	
Di, 21		Fr, 21		Sa, 21		Di, 21	18.30-Training HP	Do, 21	Christi Himmelfahrt	So, 21	
Mi, 22		Sa, 22		So, 22		Mi, 22		Fr, 22		Mo, 22	
Do, 23		So, 23		Mo, 23		Do, 23		Sa, 23		Di, 23	
Fr, 24		Mo, 24		Di, 24	18.30-Training TN	Fr, 24		So, 24		Mi, 24	
Sa, 25		Di, 25		Mi, 25		Sa, 25		Mo, 25		Do, 25	18.30-Sommer-RL
So, 26		Mi, 26		Do, 26		So, 26		Di, 26		Fr, 26	
Mo, 27		Do, 27	18.30-Training Ph	Fr, 27		Mo, 27		Mi, 27		Sa, 27	
Di, 28		Fr, 28		Sa, 28		Di, 28		Do, 28	18.30-Sommer-RL	So, 28	
Mi, 29		Sa, 29		So, 29		Mi, 29		Fr, 29		Mo, 29	
Do, 30				Mo, 30		Do, 30	18.30-Sommer-RL	Sa, 30		Di, 30	
Fr, 31				Di, 31				So, 31			

Juli 20		August 20		September 20		Oktober 20		November 20		Dezember 20	
Mi, 01		Sa, 01		Di, 01	18.30-Sommer-RL	Do, 01		So, 01	allerheiligen	Di, 01	
Do, 02	18.30-Training HP	So, 02		Mi, 02		Fr, 02		Mo, 02		Mi, 02	
Fr, 03		Mo, 03		Do, 03		Sa, 03	Tag der Deutschen Einheit	Di, 03		Do, 03	
Sa, 04		Di, 04	18.30-Sommer-RL	Fr, 04		So, 04		Mi, 04		Fr, 04	
So, 05		Mi, 05		Sa, 05		Mo, 05		Do, 05		Sa, 05	
Mo, 06		Do, 06		So, 06		Di, 06	18.30-Training Phi	Fr, 06		So, 06	
Di, 07	18.30-Sommer-RL	Fr, 07		Mo, 07		Mi, 07		Sa, 07		Mo, 07	
Mi, 08		Sa, 08		Di, 08	18.30-Training HP	Do, 08		So, 08		Di, 08	
Do, 09		So, 09		Mi, 09		Fr, 09		Mo, 09		Mi, 09	
Fr, 10		Mo, 10		Do, 10		Sa, 10	10.00-Abschl.SRL	Di, 10		Do, 10	
Sa, 11		Di, 11	18.30-Training Phi	Fr, 11		So, 11		Mi, 11		Fr, 11	
So, 12		Mi, 12		Sa, 12		Mo, 12		Do, 12		Sa, 12	
Mo, 13		Do, 13		So, 13		Di, 13		Fr, 13		So, 13	
Di, 14	18.30-Training TN	Fr, 14		Mo, 14		Mi, 14		Sa, 14		Mo, 14	
Mi, 15		Sa, 15		Di, 15		Do, 15		So, 15		Di, 15	
Do, 16		So, 16		Mi, 16		Fr, 16		Mo, 16		Mi, 16	
Fr, 17		Mo, 17		Do, 17	18.30-Sommer-RL	Sa, 17		Di, 17		Do, 17	
Sa, 18		Di, 18		Fr, 18		So, 18		Mi, 18		Fr, 18	
So, 19		Mi, 19		Sa, 19		Mo, 19		Do, 19		Sa, 19	
Mo, 20		Do, 20	18.30-Sommer-RL	So, 20		Di, 20		Fr, 20		So, 20	
Di, 21		Fr, 21		Mo, 21		Mi, 21		Sa, 21		Mo, 21	
Mi, 22		Sa, 22		Di, 22		Do, 22		So, 22		Di, 22	
Do, 23	18.30-Sommer-RL	So, 23		Mi, 23		Fr, 23		Mo, 23		Mi, 23	
Fr, 24		Mo, 24		Do, 24	18.30-Training TN	Sa, 24		Di, 24		Do, 24	
Sa, 25		Di, 25		Fr, 25		So, 25		Mi, 25		Fr, 25	1. Weihnachtstag
So, 26		Mi, 26		Sa, 26		Mo, 26		Do, 26		Sa, 26	2. Weihnachtstag
Mo, 27		Do, 27	18.30-Training JK	So, 27		Di, 27		Fr, 27		So, 27	
Di, 28		Fr, 28		Mo, 28		Mi, 28		Sa, 28		Mo, 28	
Mi, 29		Sa, 29		Di, 29	18.30-Sommer-RL	Do, 29		So, 29		Di, 29	
Do, 30	18.30-Training Pel	So, 30		Mi, 30		Fr, 30		Mo, 30		Mi, 30	
Fr, 31		Mo, 31				Sa, 31				Do, 31	