

# BFD-Trainingsplan Mai bis Oktober 2019

Mai 19		Juni 19		Juli 19		August 19		September 19		Oktober 19	
<b>Mi, 01</b>	Tag der Arbeit / 1. Mai	<b>Sa, 01</b>		<b>Mo, 01</b>		<b>Do, 01</b>		<b>So, 01</b>		<b>Di, 01</b>	18.30 Js, Jc
<b>Do, 02</b>	18.30 Ph, Ha	<b>So, 02</b>		<b>Di, 02</b>		<b>Fr, 02</b>		<b>Mo, 02</b>		<b>Mi, 02</b>	
<b>Fr, 03</b>		<b>Mo, 03</b>		<b>Mi, 03</b>		<b>Sa, 03</b>		<b>Di, 03</b>	18.30 Ha, Th	<b>Do, 03</b>	Tag der Deutschen Einheit
<b>Sa, 04</b>		<b>Di, 04</b>		<b>Do, 04</b>		<b>So, 04</b>		<b>Mi, 04</b>		<b>Fr, 04</b>	
<b>So, 05</b>		<b>Mi, 05</b>		<b>Fr, 05</b>		<b>Mo, 05</b>		<b>Do, 05</b>		<b>Sa, 05</b>	
<b>Mo, 06</b>		<b>Do, 06</b>		<b>Sa, 06</b>		<b>Di, 06</b>	18.30 Ph, Pe	<b>Fr, 06</b>		<b>So, 06</b>	
<b>Di, 07</b>		<b>Fr, 07</b>		<b>So, 07</b>		<b>Mi, 07</b>		<b>Sa, 07</b>		<b>Mo, 07</b>	
<b>Mi, 08</b>		<b>Sa, 08</b>		<b>Mo, 08</b>		<b>Do, 08</b>		<b>So, 08</b>		<b>Di, 08</b>	
<b>Do, 09</b>		<b>So, 09</b>		<b>Di, 09</b>	18.30 Jc, Ch	<b>Fr, 09</b>		<b>Mo, 09</b>		<b>Mi, 09</b>	
<b>Fr, 10</b>		<b>Mo, 10</b>	Pinxtnmontag	<b>Mi, 10</b>		<b>Sa, 10</b>		<b>Di, 10</b>		<b>Do, 10</b>	
<b>Sa, 11</b>		<b>Di, 11</b>	18.30 Th, Js	<b>Do, 11</b>		<b>So, 11</b>		<b>Mi, 11</b>		<b>Fr, 11</b>	
<b>So, 12</b>		<b>Mi, 12</b>		<b>Fr, 12</b>		<b>Mo, 12</b>		<b>Do, 12</b>		<b>Sa, 12</b>	
<b>Mo, 13</b>		<b>Do, 13</b>		<b>Sa, 13</b>		<b>Di, 13</b>		<b>Fr, 13</b>		<b>So, 13</b>	
<b>Di, 14</b>	18.30 Ha, Pe	<b>Fr, 14</b>		<b>So, 14</b>		<b>Mi, 14</b>		<b>Sa, 14</b>		<b>Mo, 14</b>	
<b>Mi, 15</b>		<b>Sa, 15</b>		<b>Mo, 15</b>		<b>Do, 15</b>		<b>So, 15</b>		<b>Di, 15</b>	
<b>Do, 16</b>		<b>So, 16</b>		<b>Di, 16</b>		<b>Fr, 16</b>		<b>Mo, 16</b>		<b>Mi, 16</b>	
<b>Fr, 17</b>		<b>Mo, 17</b>		<b>Mi, 17</b>		<b>Sa, 17</b>		<b>Di, 17</b>		<b>Do, 17</b>	18.30 Jc, Ch
<b>Sa, 18</b>		<b>Di, 18</b>		<b>Do, 18</b>		<b>So, 18</b>		<b>Mi, 18</b>		<b>Fr, 18</b>	
<b>So, 19</b>		<b>Mi, 19</b>		<b>Fr, 19</b>		<b>Mo, 19</b>		<b>Do, 19</b>	18.30 Th, Js	<b>Sa, 19</b>	
<b>Mo, 20</b>		<b>Do, 20</b>	Fronleichnam	<b>Sa, 20</b>		<b>Di, 20</b>		<b>Fr, 20</b>		<b>So, 20</b>	
<b>Di, 21</b>		<b>Fr, 21</b>		<b>So, 21</b>		<b>Mi, 21</b>		<b>Sa, 21</b>		<b>Mo, 21</b>	
<b>Mi, 22</b>		<b>Sa, 22</b>		<b>Mo, 22</b>		<b>Do, 22</b>	18.30 Pe, Ha	<b>So, 22</b>		<b>Di, 22</b>	
<b>Do, 23</b>		<b>So, 23</b>		<b>Di, 23</b>		<b>Fr, 23</b>		<b>Mo, 23</b>		<b>Mi, 23</b>	
<b>Fr, 24</b>		<b>Mo, 24</b>		<b>Mi, 24</b>		<b>Sa, 24</b>		<b>Di, 24</b>		<b>Do, 24</b>	
<b>Sa, 25</b>		<b>Di, 25</b>		<b>Do, 25</b>	18.30 Ch, Ph	<b>So, 25</b>		<b>Mi, 25</b>		<b>Fr, 25</b>	
<b>So, 26</b>		<b>Mi, 26</b>		<b>Fr, 26</b>		<b>Mo, 26</b>		<b>Do, 26</b>		<b>Sa, 26</b>	
<b>Mo, 27</b>		<b>Do, 27</b>	18.30 Js, Jc	<b>Sa, 27</b>		<b>Di, 27</b>		<b>Fr, 27</b>		<b>So, 27</b>	
<b>Di, 28</b>		<b>Fr, 28</b>		<b>So, 28</b>		<b>Mi, 28</b>		<b>Sa, 28</b>		<b>Mo, 28</b>	
<b>Mi, 29</b>		<b>Sa, 29</b>		<b>Mo, 29</b>		<b>Do, 29</b>		<b>So, 29</b>		<b>Di, 29</b>	18.30 Ch, Ph
<b>Do, 30</b>	ch 18.30 Pe, Th	<b>So, 30</b>		<b>Di, 30</b>		<b>Fr, 30</b>		<b>Mo, 30</b>		<b>Mi, 30</b>	
<b>Fr, 31</b>				<b>Mi, 31</b>		<b>Sa, 31</b>				<b>Do, 31</b>	