

BFD-Trainingsplan

November 18		Dezember 18		Januar 19		Februar 19		März 19		April 19	
Do, 01	Allerheiligen	Sa, 01		Di, 01	Neujahrstag	Fr, 01		Fr, 01		Mo, 01	
Fr, 02		So, 02		Mi, 02		Sa, 02		Sa, 02		Di, 02	
Sa, 03		Mo, 03		Do, 03		So, 03		So, 03		Mi, 03	
So, 04		Di, 04	Js, Jc	Fr, 04		Mo, 04		Mo, 04		Do, 04	Jc, Ch
Mo, 05		Mi, 05		Sa, 05		Di, 05		Di, 05		Fr, 05	
Di, 06		Do, 06		So, 06	Heilige Drei Könige	Mi, 06		Mi, 06		Sa, 06	
Mi, 07		Fr, 07		Mo, 07		Do, 07	Ch, Th	Do, 07	Ha, Js	So, 07	
Do, 08		Sa, 08		Di, 08		Fr, 08		Fr, 08		Mo, 08	
Fr, 09		So, 09		Mi, 09		Sa, 09		Sa, 09		Di, 09	
Sa, 10		Mo, 10		Do, 10	Pe, Ph	So, 10		So, 10		Mi, 10	
So, 11		Di, 11		Fr, 11		Mo, 11		Mo, 11		Do, 11	
Mo, 12		Mi, 12		Sa, 12		Di, 12		Di, 12		Fr, 12	
Di, 13		Do, 13		So, 13		Mi, 13		Mi, 13		Sa, 13	
Mi, 14		Fr, 14		Mo, 14		Do, 14		Do, 14		So, 14	
Do, 15		Sa, 15		Di, 15		Fr, 15		Fr, 15		Mo, 15	
Fr, 16		So, 16		Mi, 16		Sa, 16		Sa, 16		Di, 16	Ch, Ph
Sa, 17		Mo, 17		Do, 17		So, 17		So, 17		Mi, 17	
So, 18		Di, 18		Fr, 18		Mo, 18		Mo, 18		Do, 18	
Mo, 19		Mi, 19		Sa, 19		Di, 19	Th, Ha	Di, 19	Js, Jc	Fr, 19	Karfreitag
Di, 20		Do, 20	Jc, Pe	So, 20		Mi, 20		Mi, 20		Sa, 20	
Mi, 21		Fr, 21		Mo, 21		Do, 21		Do, 21		So, 21	
Do, 22	Ha, Jc	Sa, 22		Di, 22	Ph, Ch	Fr, 22		Fr, 22		Mo, 22	Ostermontag
Fr, 23		So, 23		Mi, 23		Sa, 23		Sa, 23		Di, 23	
Sa, 24		Mo, 24		Do, 24		So, 24		So, 24		Mi, 24	
So, 25		Di, 25	1. Weihnachtstag	Fr, 25		Mo, 25		Mo, 25		Do, 25	
Mo, 26		Mi, 26	2. Weihnachtstag	Sa, 26		Di, 26		Di, 26		Fr, 26	
Di, 27		Do, 27		So, 27		Mi, 27		Mi, 27		Sa, 27	
Mi, 28		Fr, 28		Mo, 28		Do, 28		Do, 28		So, 28	
Do, 29		Sa, 29		Di, 29				Fr, 29		Mo, 29	
Fr, 30		So, 30		Mi, 30				Sa, 30		Di, 30	
		Mo, 31		Do, 31				So, 31			

Mai 19		Juni 19		Juli 19		August 19		September 19		Oktober 19	
Mi, 01	Tag der Arbeit / 1. Mai	Sa, 01		Mo, 01		Do, 01		So, 01		Di, 01	
Do, 02	BFD-Training	So, 02		Di, 02		Fr, 02		Mo, 02		Mi, 02	
Fr, 03		Mo, 03		Mi, 03		Sa, 03		Di, 03		Do, 03	Tag der Deutschen Einheit
Sa, 04		Di, 04		Do, 04		So, 04		Mi, 04		Fr, 04	
So, 05		Mi, 05		Fr, 05		Mo, 05		Do, 05		Sa, 05	
Mo, 06		Do, 06		Sa, 06		Di, 06		Fr, 06		So, 06	
Di, 07		Fr, 07		So, 07		Mi, 07		Sa, 07		Mo, 07	
Mi, 08		Sa, 08		Mo, 08		Do, 08		So, 08		Di, 08	
Do, 09		So, 09		Di, 09	BFD-Training	Fr, 09		Mo, 09		Mi, 09	
Fr, 10		Mo, 10	Pfingstmontag	Mi, 10		Sa, 10		Di, 10		Do, 10	
Sa, 11		Di, 11	BFD-Training	Do, 11		So, 11		Mi, 11		Fr, 11	
So, 12		Mi, 12		Fr, 12		Mo, 12		Do, 12		Sa, 12	
Mo, 13		Do, 13		Sa, 13		Di, 13		Fr, 13		So, 13	
Di, 14	BFD-Training	Fr, 14		So, 14		Mi, 14		Sa, 14		Mo, 14	
Mi, 15		Sa, 15		Mo, 15		Do, 15		So, 15		Di, 15	
Do, 16		So, 16		Di, 16		Fr, 16		Mo, 16		Mi, 16	
Fr, 17		Mo, 17		Mi, 17		Sa, 17		Di, 17		Do, 17	
Sa, 18		Di, 18		Do, 18		So, 18		Mi, 18		Fr, 18	
So, 19		Mi, 19		Fr, 19		Mo, 19		Do, 19		Sa, 19	
Mo, 20		Do, 20	Fronleichnam	Sa, 20		Di, 20		Fr, 20		So, 20	
Di, 21		Fr, 21		So, 21		Mi, 21		Sa, 21		Mo, 21	
Mi, 22		Sa, 22		Mo, 22		Do, 22		So, 22		Di, 22	
Do, 23		So, 23		Di, 23		Fr, 23		Mo, 23		Mi, 23	
Fr, 24		Mo, 24		Mi, 24		Sa, 24		Di, 24		Do, 24	
Sa, 25		Di, 25		Do, 25	BFD-Training	So, 25		Mi, 25		Fr, 25	
So, 26		Mi, 26		Fr, 26		Mo, 26		Do, 26		Sa, 26	
Mo, 27		Do, 27	BFD-Training	Sa, 27		Di, 27		Fr, 27		So, 27	
Di, 28		Fr, 28		So, 28		Mi, 28		Sa, 28		Mo, 28	
Mi, 29		Sa, 29		Mo, 29		Do, 29		So, 29		Di, 29	
Do, 30	ch BFD-Training	So, 30		Di, 30		Fr, 30		Mo, 30		Mi, 30	
Fr, 31				Mi, 31		Sa, 31				Do, 31	